



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **HELITO LARA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 22 : 43

Ritmo 04:32 min/km



CICLISMO

00 : 34 : 04

Velocidade média 3,52 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 37

Ritmo 05:02 min/km



TEMPO

01 : 09 : 24



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe:

